



## Tisane

*Il s'agit d'une préparation avec de l'eau chaude*

### Infusion

### Décoction

**Partie concernée** Fleurs, feuilles, parties fragiles de la plante

Racine, parties coriaces de la plante, graines

**Préparation**  
Verser de l'eau frémissante sur la plante  
(70-80°C)  
Laisser infuser 5-10 minutes

Faire bouillir la plante dans de l'eau pendant  
5 minutes puis laisser infuser dans l'eau  
pendant 5-10 minutes



## Macération

*Il s'agit d'une préparation avec de l'eau froide*

**8 à 12H**

**10 à 12H**

**Partie concernée** Fleurs, feuilles, parties fragiles de la plante

Racine, parties coriaces de la plante, graines

**Préparation** Laisser infuser dans de l'eau froide 8 à 12H

Laisser infuser dans de l'eau froide 10 à 12H

***Attention : Ne pas laisser macérer + de 24H. L'eau n'a pas de propriété de conservation.***